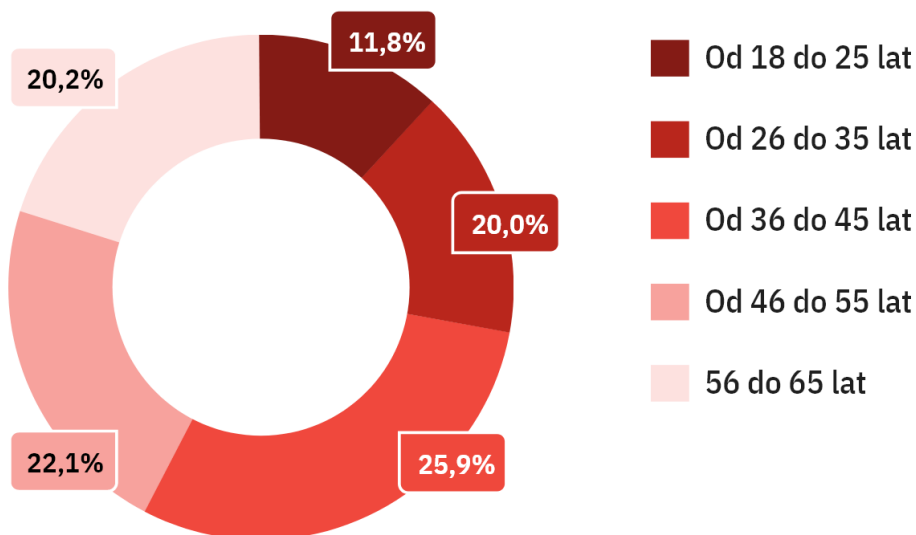




Sondaż Zdrowie Polaków – włosy

Centrum Badawczo-Rozwojowe Biostat, we współpracy z WP ABC Zdrowie, od 25 do 29 lipca 2023 roku przeprowadziło sondaż dotyczący zdrowia włosów u kobiet. Na pytania ankietowe odpowiadały kobiety w wieku od 18 do 65 lat. Uczestniczki sondażu w wieku od 18 do 25 lat stanowiły 11,8% ogółu odpowiadających, w wieku od 26 do 35 lat – 20,0%, w wieku od 36 do 45 lat 25,9%, w wieku od 46 do 55 lat 22,1%, zaś w wieku od 56 do 65 lat 20,2%.

Wiek uczestniczek



Sondaż „Zdrowie Polaków – włosy kobiet” został przeprowadzony we współpracy z WP.pl ABC Zdrowie od 25 do 29 lipca 2024 roku przez Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat® metodą CAWI w grupie 1000 mieszkańców kobiet w wieku od 18 do 65 lat.

61,4% uczestniczek sondażu obserwuje u siebie wypadanie włosów, 48,7% suchość i łamliwość włosów, 46,5% rozdwojone końcówki, a 45,5% siwienie. U 13,2% odpowiadających obserwowanym problemem jest trwałe przerzedzenie włosów. 2,4% ankietowanych zauważa jeszcze inne problemy, wśród których najczęściej wymieniane jest przetłuszczanie się włosów, a sporadycznie: puszenie się, łuszczyca, swędzenie skóry głowy, zaś pojedynczo: łupież, chropowatość (twardość) włosów. Tylko 7,0% nie obserwuje żadnych problemów z włosami.

Jakie problemy z włosami obserwuje Pani u siebie?

n=1000

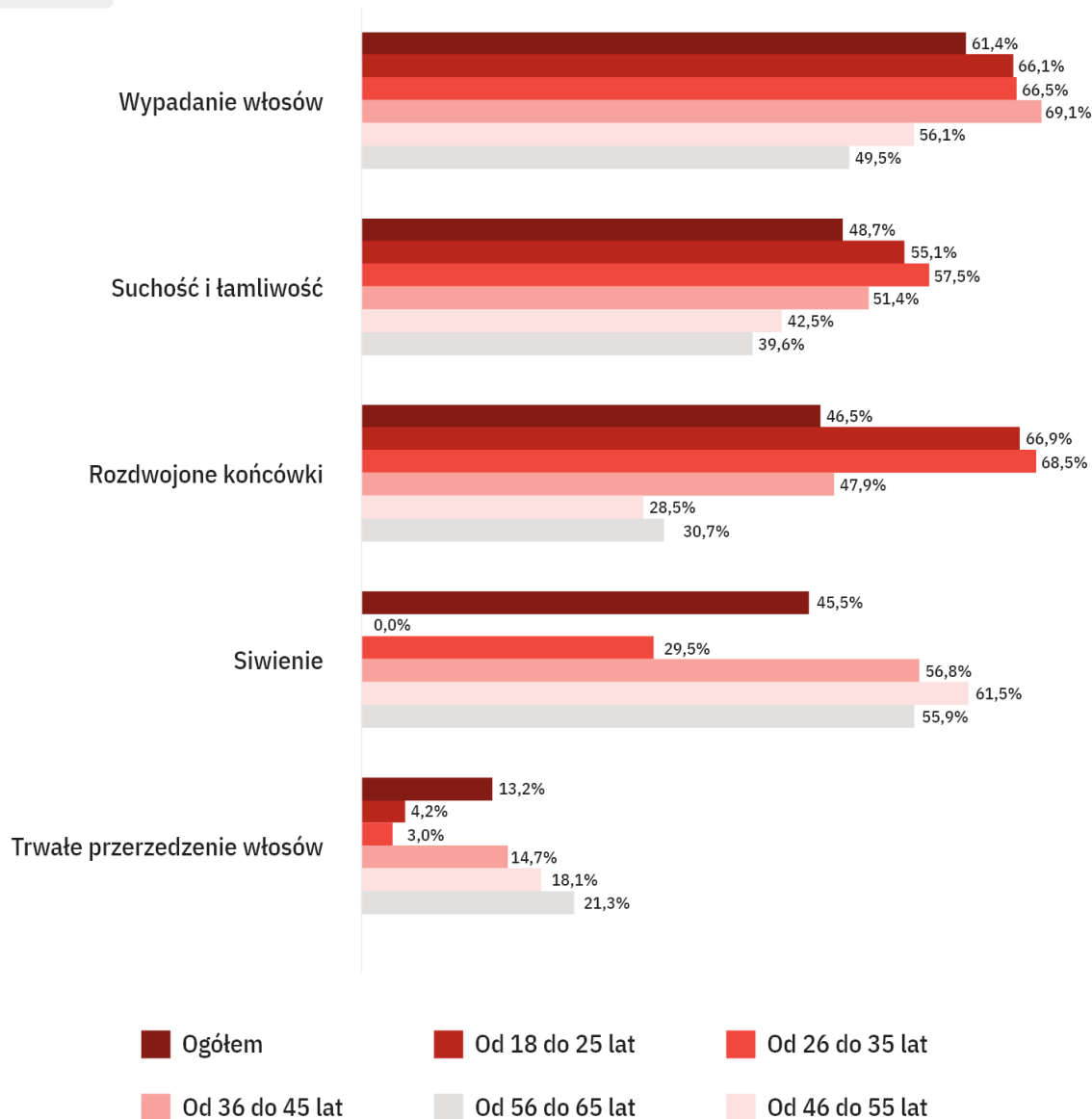


Sondaż „Zdrowie Polaków – włosy kobiet” został przeprowadzony we współpracy z WP.pl ABC Zdrowie od 25 do 29 lipca 2024 roku przez Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat® metodą CAWI w grupie 1000 mieszkańców kobiet w wieku od 18 do 65 lat.

Odnotowano istotne statystycznie zależności odpowiedzi na to pytanie od wieku respondentek. Wyraźnie częściej wypadanie włosów wskazywały panie w wieku do 45 lat (w grupie do 36 do 45 lat nawet 69,1%). Suchość i łamliwość – częściej niż średnia dla ogółu wskazywały kobiety w wieku od 18 do 25 lat (55,1%) oraz od 25 do 35 lat (57,5%), a także od 36 do 45 lat (51,4%). Rozdwojone końcówki to częściej problem pań w wieku od 18 do 25 lat (66,9%) oraz od 26 do 35 lat (68,5%). Z kolei z siwieniem włosów borykają się panie w wieku od 36 do 45 lat (56,8%), od 46 do 55 lat (61,5%) oraz 56 do 65 lat (55,9%).

Jakie problemy z włosami obserwuje Pani u siebie? – krzyżowanie ze względu na wiek

n=1000



81,7% pytanych o to Polek pielęgnuje włosy korzystając z dobranych odżywek i szamponów. W dalszej kolejności do pielęgnacji włosów respondentki stosują suplementację, dietę itd., 43,1% uważną pielęgnację (np. unikanie intensywnej stylizacji, delikatne osuszanie włosów ręcznikiem), 33,8% stosuje naturalne sposoby (wcierki, płukanki, olejowanie), a 27,7% masaż skóry. 6,6% pań nie stosuje dodatkowej pielęgnacji włosów.

Jaką pielęgnację włosów Pani stosuje?

n=1000



Zapytane o główne źródła problemów z włosami u Polek, uczestniczki sondażu wskazywały najczęściej nadmierny stres (68,6%), a na drugim miejscu wahania hormonalne (55,1%), zaś jako trzecią przyczynę – nieodpowiednią dietę (47,3%). W dalszej kolejności ankietowane wskazały przyjmowane leki lub choroby przewlekłe (22,5%), skłonności genetyczne (20,9%), zły stan skóry głowy (17,9%).

Gdzie upatruje Pani głównych źródeł problemów z włosami u Polek?

n=1000



Sondaż „Zdrowie Polaków – włosy kobiet” został przeprowadzony we współpracy z WP.pl ABC Zdrowie od 25 do 29 lipca 2024 roku przez Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat® metodą CAWI w grupie 1000 mieszkańców kobiet w wieku od 18 do 65 lat.

Głównego źródła swoich problemów z włosami 58,4% respondentek upatrują w nadmiernym stresie, 42,3% uznaje, że źródłem są wahania hormonalne, 31,1% – nieodpowiednia dieta. Z kolei 19,9% odpowiadających uważa, że źródłem ich problemów z włosami są skłonności genetyczne, 16,1% – przyjmowane leki lub choroby przewlekłe, 12,7% zły stan skóry głowy, 2,5% wskazuje na inne źródła problemów, wśród których wymieniły: wiek i starzenie się, farbowanie włosów i stylizację, chemię w produktach, ciążę, poród, karmienie piersią.

Gdzie upatruje Pani źródła swoich problemów z włosami?

n=1000

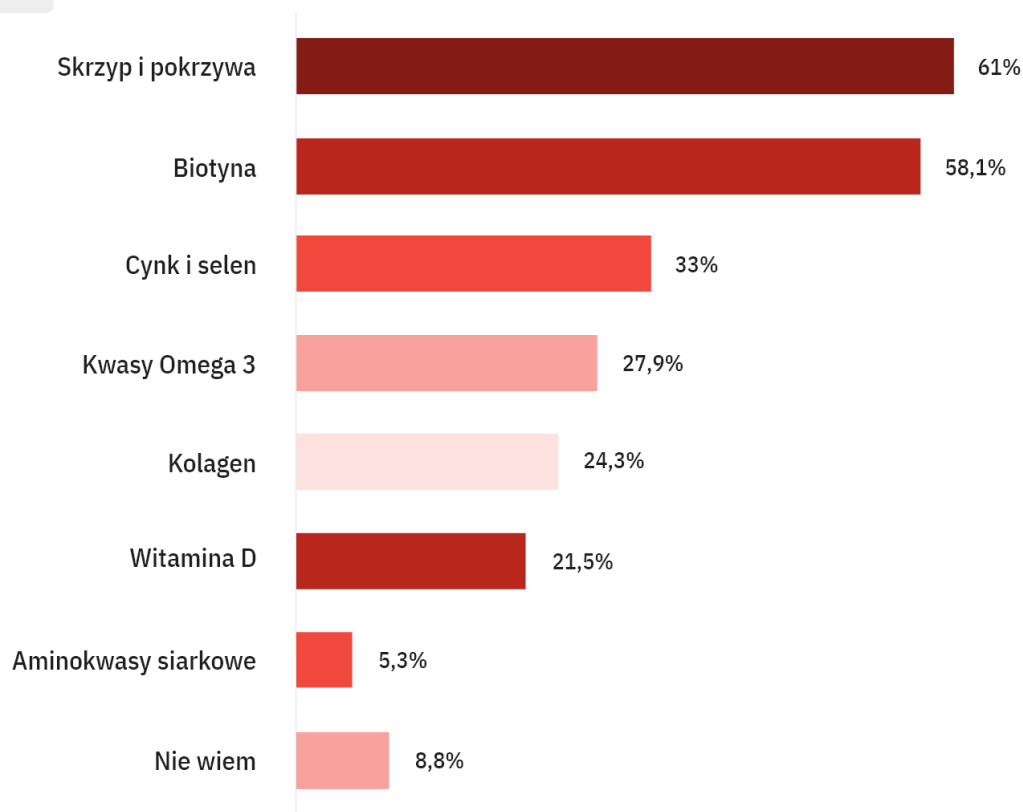


Sondaż „Zdrowie Polaków – włosy kobiet” został przeprowadzony we współpracy z WP.pl ABC Zdrowie od 25 do 29 lipca 2024 roku przez Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat® metodą CAWI w grupie 1000 mieszkańców kobiet w wieku od 18 do 65 lat.

61,0% respondentek uważa, że na zdrowie włosów najlepiej wpływają skrzyp i pokrzywa, zaś 58,1% wyróżnia biotynę. Co trzecia (33,0%) uważa, że najlepsze są cynk i selen, 27,9% kwasy Omega 3, 24,3% kolagen, a 21,5% witamina D. Najmniej 5,3% wskazało na aminokwasy siarkowe.

Które składniki uważa Pani za najlepiej wpływające na zdrowie włosów?

n=1000



Sondaż „Zdrowie Polaków – włosy kobiet” został przeprowadzony we współpracy z WP.pl ABC Zdrowie od 25 do 29 lipca 2024 roku przez Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat® metodą CAWI w grupie 1000 mieszkańców kobiet w wieku od 18 do 65 lat.

Zapytane o to, które suplementy stosowały ostatnio, ankietowane w pierwszej kolejności wskazały na Skrzypovitę (35,5%), w drugiej kolejności zaś Biotebal (31,3%). Inne specyfiki wskazało 6,9% – Merz Specjal, 6,3% Kerabione, 6,1% Maxi Krzem, 3,8% Kerabione Booster. 5,2% pytanych zaznaczyło opcję „inne”, dopisując: biotyne, healthlabs, solgar, vitapil, kolagen, skrzyp strong. Aż 29,9% respondentek nie stosowało żadnych suplementów na włosy, a 8,5% nie pamięta, aby stosowało suplementy na włosy.

Które z suplementów na włosy stosowała Pani ostatnio?

n=1000

